

KRE Pszichológiai Intézet

BPS8420 Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái 2024 tavaszi félév



Dr Levente Móró
PhD (psychology)
DRLEVE@IKL.FI

Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] **Pszichedelikumok: droginformáció**
[02.2] **A pszichedelikus élmény pszichológiája**
[02.3] **Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- [03] márc. 19. [03.1] **Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet**
[03.2] **Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat**
- [04] ápr. 9. [04] **A pszichedelikus élmények integrációja**
- [05] ápr. 23. [05] **INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D**
- [06] máj. 7. [06] **Összefoglalás és kitekintés**

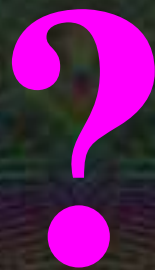
Követelmények

aktív részvétel (megengedett távollét: 2/6)

+ beadandó (fordítás, esszé stb.)

+ szóbeli-**VAGY**-írásbeli vizsga (online is lehetséges)

Gyakorlati dolgok



[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

febr. 20.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszerek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

febr. 20.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb pszichoaktív anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

A terapeuta szerepei

- kliensek felkészítése önálló szerhasználatra
- „trip sitting” (passzív)
- „trip guiding” (aktív)
- terápiás ülések szerhasználat előtt és után
- jelenlét klinikai közegben adminisztrált szerhasználatnál
- személyes élményintegráció
- csoportos integrációs körök vezetése
- psycare (akut krízisintervenció)
- esettanulmányok, tudományos publikációk, ismeretterjesztés stb.

Előadások témái

[01.1] Bevezetés és áttekintés

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat

[04] A pszichedelikus élmények integrációja

([05] INTERAKTÍV)

([06] Összefoglalás és kitekintés)

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; **pszichedelikumok**
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- **MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca**
- pszichedelikus élményintegráció

FIGYELMEZTETÉS!

Sárosi Péter drogliberalizációs aktivista tevékenysége

"Sárosi Péterről, a "Drogriporterről" 2022 áprilisának elején készítettünk portrét. Személyét most azért elevenítjük fel, mert ezúttal bemutatunk egy olyan aktivistát, aki Sárosi köréhez tartozik és a drogokat népszerűsíti, majd kitérünk a politikai kapcsolataira és az igen nagy hatással, sőt szemléletformáló erővel bíró közösségére is. [...]"

Móró Levente és hatása az online térben

"Sárosi Péter egyik társa a droglegalizációhoz kapcsolódó politikai aktivizmus terén Móró Levente. A Drogriporter által szervezett első Drogriporter Szabadegyetemen Móró is előadást tartott. A Szabadegyetem egyébként „elmélyült, tárgyilagos ismereteket” nyújtott olyan emberek számára, akik a drogok világát egy kicsit jobban meg akarták ismerni. [...]"

"Móró Levente Sárosival ellentétben nem teljesen laikus. Doktori fokozatát 2017-ben szerezte a Turkuui Egyetemen, a hallucinációs módosult tudatállapotok témakörében. 2012-ben megalapította a PsyHelp nevű szervezetet, hogy biztonságosabbá tegyék a psytrance, illetve a goa koncerteket és fesztiválokat. Móró Levente a DAATH – Magyar Pszichedelikus Közösség alapítója". [...]"

"Móró nem feltétlenül a politikai döntéshozók véleményét, hanem a hétköznapi emberek hozzáállását kívánja formálni. [...]"

FIGYELMEZTETÉS!



Nem célunk senkit pszichedelikus vagy más illegálisnak minősített drogot kipróbálására buzdítani szerekkel kapcsolatos információk pusztán tájékoztató jellegűek mert mi hiszünk abban hogy a tájékoztatás jótud!

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

Tartalom

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája, pszichológiája és fenomenológiája:

MDMA

pszilocibin

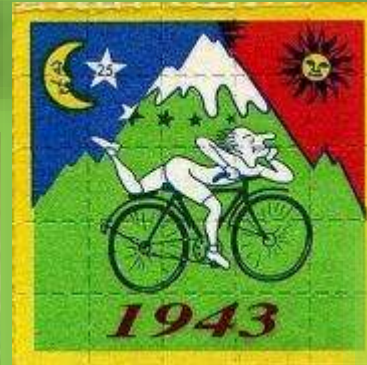
ketamin

LSD

ibogain

ayahuasca

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció



Alapfogalmak

HALLUCINOGÉN

pszichoaktív szer, amely észlelési élményeket hoz létre az elmében

PSZICHOTOMIMETIKUS

pszichoaktív szer, amely valamelyest az elmebetegségre hasonlító tüneteket hoz létre

PSZICHEDELIKUS

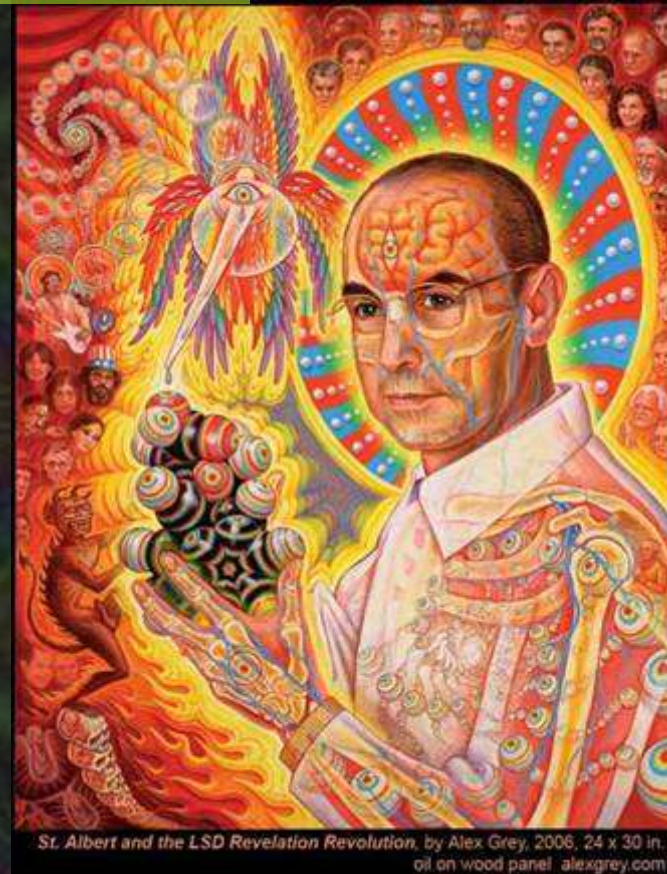
tudatot kinyilvánító, tudattágító pszichoaktív szer

ENTEOGÉN

spirituális vagy misztikus élmény kiváltására használatos, szakramentális felhasználású pszichoaktív növény vagy szer

Albert Hofmann & LSD

(1943)



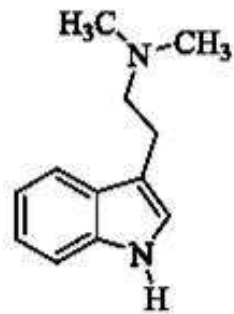
“Álomszerű állapotba kerülve ... folyamatosan áramló fantasztikus képek és rendkívüli formák kaleidoszkopikus színjátékát észleltem”

Hofmann A (1979) "LSD - My Problem Child"

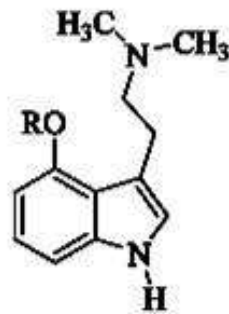
Albert Hofmann (1906-2008)



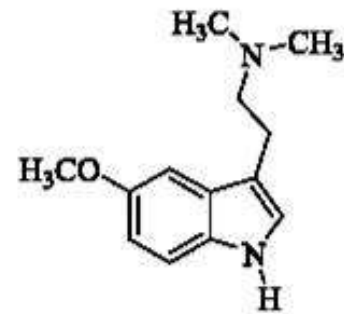
Kémia



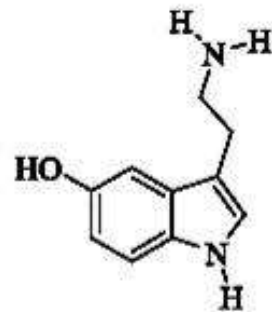
DMT



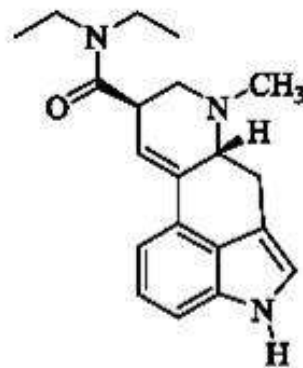
R = H; Psilocin
R = PO₃H; Psilocybin



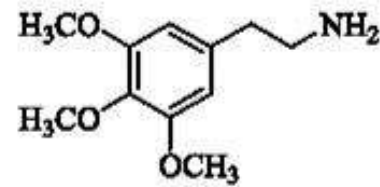
5-Methoxy-DMT



Serotonin; 5-HT



LSD



Mescaline

Neurofarmakológia

Kémiai hasonlóság: szerotonin (5-HT) neurotranszmitter
Általában szerotonin 5-HT_{2A} receptor agonisták
Minimális fizikai hatások/tolerancia, nincs jutalmazás



Pszichofiziológia

A SZET és SZETTING fontossága!

- 1. Testi tünetek:** szédülés, gyengeség, remegés, émelygés, álmoság, zsibbadás, homályos látás.
- 2. Észlelési tünetek:** megváltozott formák és színek, nehézség a tárgyakra fókuszálásban, kiélesedett hallás, ritka esetekben szinesztézia.
- 3. Pszichés tünetek:** hangulatváltozások (változóan boldog, szomorú, ingerlékeny), feszültség, megváltozott időérzék, gondolatok kifejezésének nehézsége, személyiségvesztés, álomszerű érzések, és vizuális hallucinációk.

Fenomenológia

- hangulatjavulás
- gondolattársítás és alkotóképesség növekedése
- zene tudatosulásának és értékelésének növekedése
- érzékek nagyobb tudatosulása (evés, ivás, illatok)
- vizuálok zárt és nyitott szemmel
- szokatlan gondolatok és beszéd
- megváltozott időérzékelés
- gyorsan változó érzelmek
- mély, életváltató spirituális élmények

KÉRDÉSEK



A főbb pszichedelikumok - kívülről



LSD



“varázsgomba”



Peyote



DMT

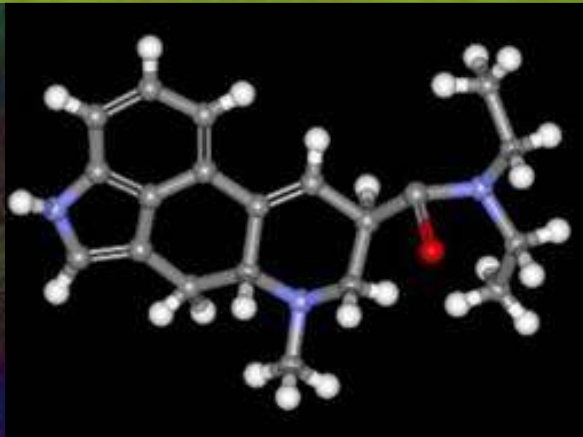


látnokzsálya



kék hajnalka

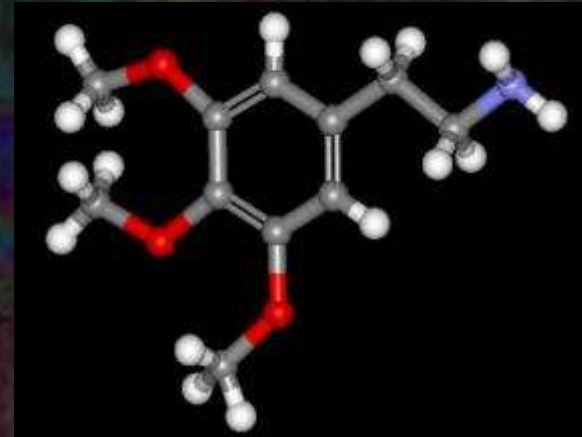
A főbb pszichedelikumok - belülről



LSD



pszilocibin



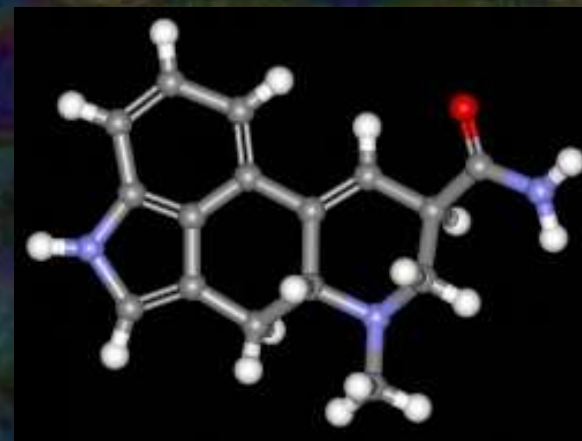
meszkalin



DMT



szalvinorin-A



LSA

anyagok 1/6:
MDMA



MDMA (metiléndioxi-metamfetamin)

- „empatogén”, „entaktogén”
- MAPS: klinikai kísérletek (-2023?)
- legtöbb klinikai vizsgálat, kész eredményekkel
- PTSD!
- háborús veteránok, szexuális áldozatok
- MDMA-pszichoterapeutaképzés elkezdődött
- terápiasorozat, néhány órás ülések

Carhart-Harris, R. L., Wall, M. B., Erritzoe, D., Kaelen, M., Ferguson, B., De Meer, I., . . . Nutt, D. J. (2013). The effect of acutely administered MDMA on subjective and BOLD-fMRI responses to favourite and worst autobiographical memories.

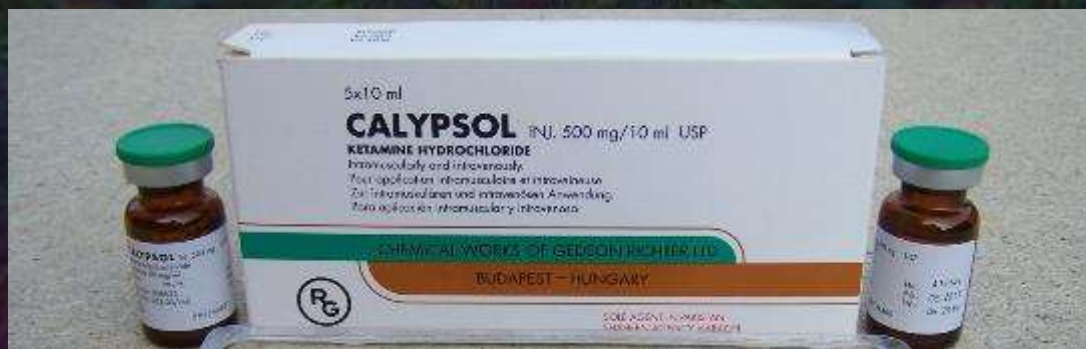
anyagok 2/6:
pszilocibin



pszilocibin (4-hidroxi-dimetil-triptamin)

- "varázsgomba", badargombafajok
- hagyományos használata Mexikóban
- időtartam: 4-6 óra
- szintén szerotonerg
- LSD-hez képest rövidebb, kezelhetőbb
- hospice: halál elfogadása (spirituális trip)
- alkoholfüggőség kezelésére is ígéretes
- dohányzás abbahagyására sikeres kísérletsorozat
- OCD tünetenyhítés

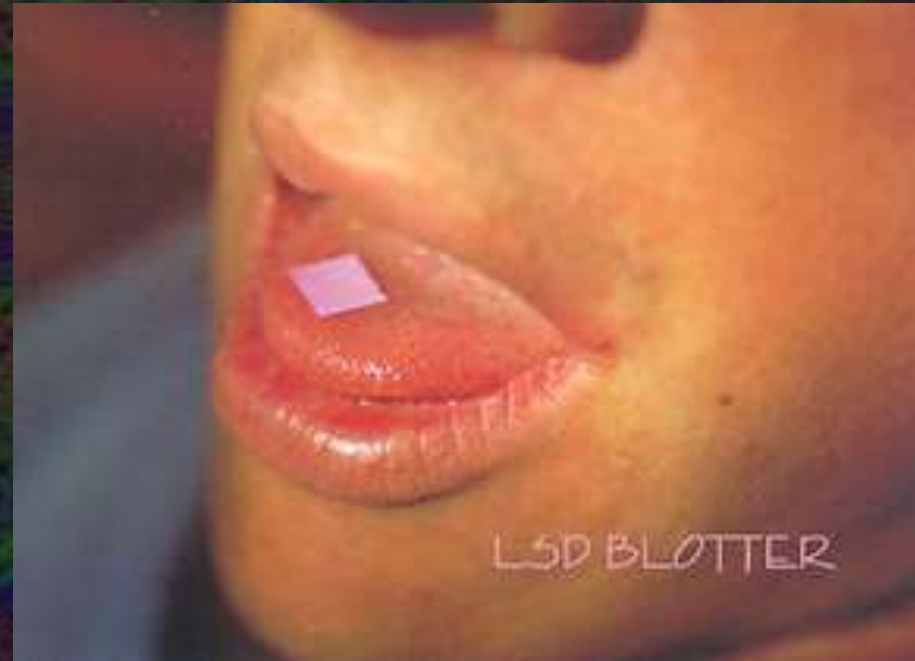
anyagok 3/6: ketamin



ketamin

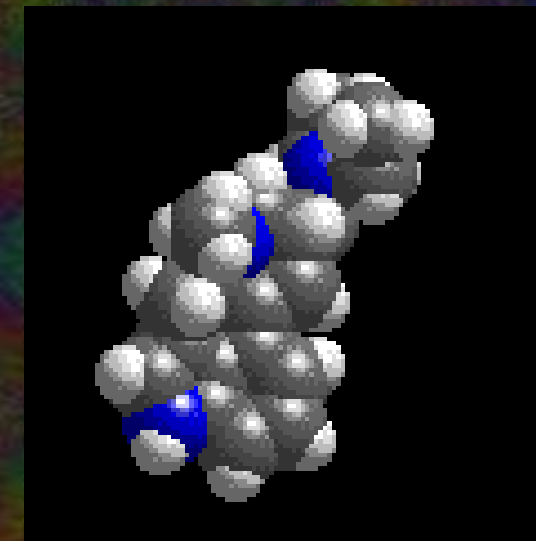
- "lónyugtató" :)
- disszociatív érzéstelenítő
- test(érzés) és tudat szétválasztása
- nagyobb dózis: "K-lyuk"
- újabban antidepresszánsként
- terápia-rezisztens depresszió
- debreceni Kenézy kórház (klinikai, indikáción túli, IV)
- SOTE (klinikai, indikált, orrspray)
- ketamin-klinikák már jelenleg is lehetségesek

anyagok 4/6:
LSD



LSD (lizergsav-dietilamid)

- félszintetikus anyarozs-származék
- legismertebb, legtöbbet kutatott hallucinogén
- 40000+ kísérlet, 1000+ publikáció
- időtartam: 8-12 óra
- a pszichiátria forradalmasítója?
- szerotonerg és (később) dopaminerg!
- pszicholitikus és pszichedelikus terápiák
- 2012 meta-analízis: alkoholizmusra hatékony
- életvég-szorongás



Krebs, T. S., & Johansen, P.-Ø. (2012). Lysergic acid diethylamide (LSD) for alcoholism: meta-analysis of randomized controlled trials

anyagok 5/6:
ibogain



ibogain

- *Tabernanthe iboga*, nyugat-afrikai cserje
- Bwiti szertartások (beavatás)
- egyszeri vagy néhány alkalmas kezelés
- opioid-sóvárgást megszünteti!
- ópiátok, nem-ópiátok, stimulánsok, kannabisz
- 60+% absztinencia
- 1-2 hetes elvonulás (visszaesés régi környezetben)

Schenberg, E. E., de Castro Comis, M. A., Chaves, B. R., & da Silveira, D. X. (2014). Treating drug dependence with the aid of ibogaine: A retrospective study.

anyagok 6/6:
ayahuasca



ayahuasca ("a lélek indája")

- növényi főzet, 2 vagy több komponenssel:
 - DMT (dimetil-triptamin) + MAOI (monoamin-oxidáz gátló)**
- őserdei elvonulások, vallásos-rituális ceremóniák
- kontrollált szetting, vallás (közösség) mint védőfaktor
- alacsonyabb szerhasználat
- pszichoterápia erősen „spirituális” - transzcendencia
- csoportos élményként: elvárások, megosztás
- immunológiai hatások

[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

Összefoglalás

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája, pszichológiája és fenomenológiája:

MDMA

pszilocibin

ketamin

LSD

ibogain

ayahuasca

KÉRDÉSEK



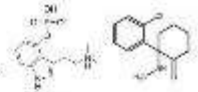
A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- **transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;**
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája



Relative relationship of mystical experience to treatment outcome



Paper	Substance	Treatment	Outcome measure	Mystical exp. correlation size
Bogenschutz et al., 2015	psilocybin	Alcohol dependence	Heavy drinking days %	-.85
Garcia-Romeu et al., 2014	psilocybin	Tobacco addiction	Change in craving	-.65
Rothberg et al. 2020	ketamine	Alcohol dependence	Heavy drinking days %	-.62
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.59
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.49
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.42
Davis et al., 2020	psilocybin	Major Depressive Disorder	Depression (204 weeks)	-.41
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.36



Stanislav GROF
LSD PSZICHOTERÁPIA

*For the Hungarian
 Psychedelic Community
 Stan Grof*

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

Tartalom

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislaw Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

Pszichoedukáció

Szerhasználati

- ismeretek (infók és dezinfók)
- attitűdök (ideológia, kultúra, szubkultúra)
- megfigyelések (mások viselkedése)
- sajátélmények (más szerekekkel)

Önismeret!

Ártalomcsökkentés

Világnézet

Elméletek és modellek

Maslow (1943) Theory of human motivation

- alapszükségletek kielégítése (kielégítetlenek előbukkannak!)

Merleau-Ponty (1945) Phénoménologie de la perception

- a megélt test médiuma (fenomenológiai pszichológia)

Antonovsky (1961) Salutogenesis model

- (mentális) egészség fenntartása vs. betegség gyógyítása

Frankl (1963) Search for ultimate meaning

- "jelentés" felé irányulás, értelem-adás, (utólagos) magyarázat

Engel (1977) Biopsychosocial model of health

- a személy biológiai, pszichológiai és társadalmi tényezői

Yalom (1980) Existential psychotherapy

- halál, szabadság, elszigeteltség, jelentésnélküliség életproblémái

Bishop (2009) Biopsychosociospiritual medicine

- transzperszonális élmény által facilitált azonosulás egy metaszinten

Müller & Schumann (2011) Drugs as instruments

- pszichoaktív anyaggal "rátanulás" viselkedések elősegítéséhez

Heurisztikus MTÁ-modell

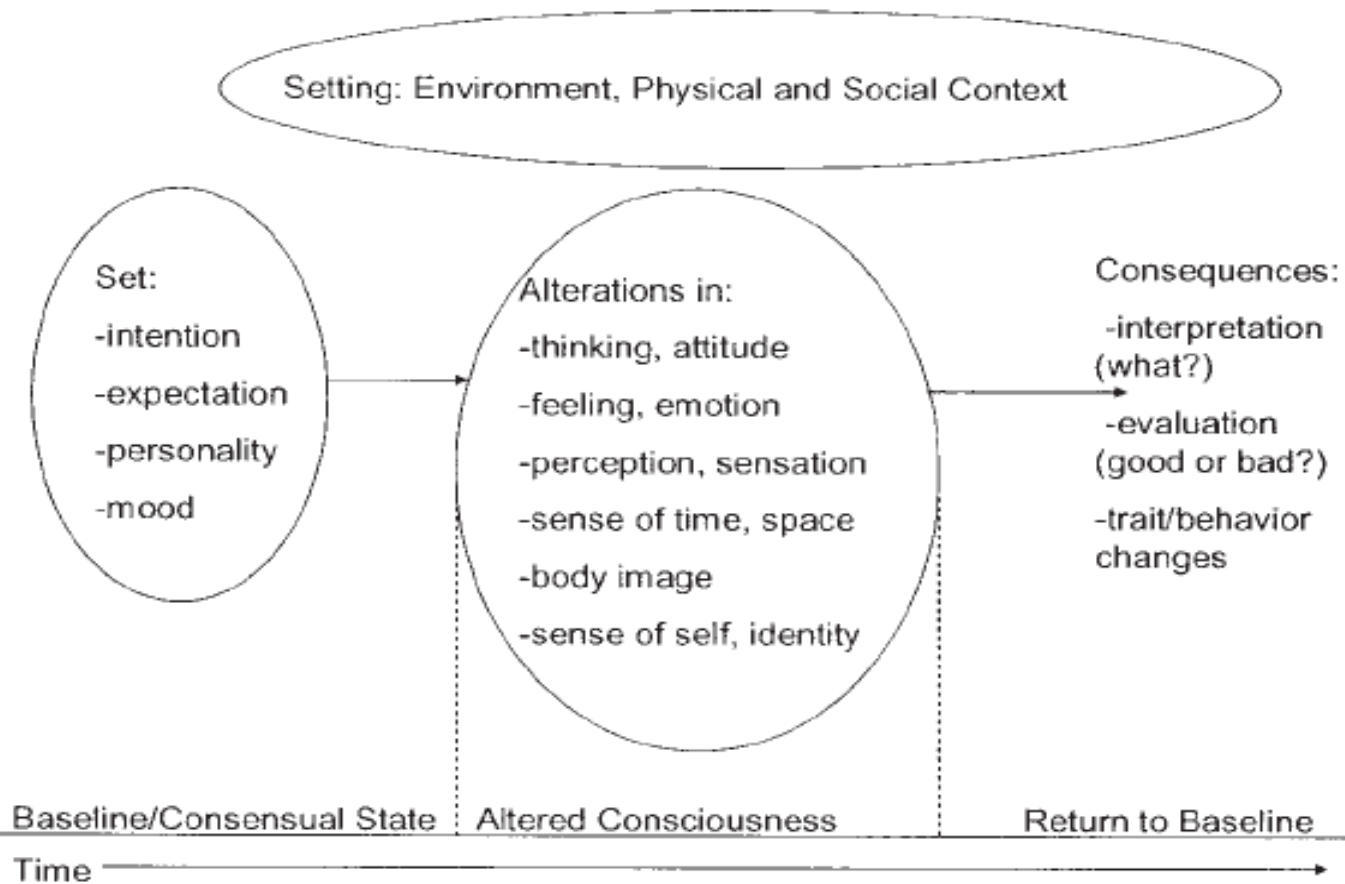


Figure 2.1. General Heuristic Model of Altered States of Consciousness

Szet és szetting

"A drog, szet és szetting hármasságából a legkevésbé fontos, legjelentéktelenebb a drog."

(Rick Strassman, DMT-kutató)

- **extrafarmakológiai/nemfarmakológiai tényezők**
- **Szet: személyiség, elvárások, előkészületek, intenció (szándék, célzat)**
- **Szetting: fizikai, társas, kulturális közeg**
- **jelentős eltérés u.akkora adagolású hatóanyag használati élményében**
- **placebo és "contact high" hatások alapja?**

Zinberg (1984) Drug, set, and setting - the basis for controlled intoxicant use

Hartogsohn (2017) Constructing drug effects: A history of set and setting

Intenció és integráció

Intenció (előzetesen)

- fogalomrendszer!
- előre megfogalmazott/kimondott elvárások
- segít az elakadásoknál, irányt ad
- a tudatalatti önprogramozása

Integráció (utólagosan)

- keretezés, átértelmezés, jelentésadás, hasznosíthatóság
- kimondás, leírás, megosztás, átbeszélés - külsős segítsége
- a "rossz élmény" áttranszformálható "hasznos élménnyé"!

Dekondicionáló ágensek

- "pszichointegrátor" - "dekondicionáló ágens" (más szet és szetting)
- dekondicionálás: régi szokások és bevésődött viselkedési minták kioltása
- nem-megfelelő módon végezve kockázatos!
- helyes szettingben kinyitja a reintegrációs lehetőségeket
- bennszülött kultúrák beavatási szertartásai: szimbolikus halál és újraszületés
- a személyiség transzformációja
- értékek változ(tat)ása relatív rövid időtávon belül
- nyugati oktatásnál és pszichoterápiánál évek alatt vagy nem vállalt

Ynul (2005) "Táncrahívás" (részlet)

Az élmény időpontja: 2005. május 21.

Az adag: 1 db bicós papír

Helyszín: egy szabadtéri psytrance party

“A pszichedelizálás olyan kérdéseket szül, amik messzire vezetnek. A trip után már nem igazán tudtam folytatni addigi életemet. Az utazás egyes elemeinek értelme még máig kibomlóban van. Ám az biztos, hogy lassanként elkezdtek leválni szokások, azonosulások. Emellett elkezdtek még feltárulni azok az erők, amik meghatározzák azt, hogy hogyan bírok mozdulni és hogy mikor mit látok a világból. Céltalanságom helyett értelmet kaptam, és megindult egy keresés, a szabadságom és egészségem keresése.”

Transzperszonalitás és spiritualitás

- Maslow-szükséglethierarchia felsőbb szintjei
- vallásosság vs. spiritualitás
- nagyobb egység fogalma
- transzperszonális pszichológia foglalkozik módosult tudatállapotokkal
- irány: felfelé / befelé

Jézus:	“Benned van a Mennyek Országá.”
Mohammed:	“Aki ismeri önmagát az ismeri Urát.”
Judaizmus:	“Ő van mindenben és minden Őbenne van.”
Konfuciusz:	“Ha jól ismered természeted, ismered a Mennyet.”
Lao Ce:	“A lelked legmélyén meglátod az Egyet.”
Buddha:	“Nézz magadba, Te vagy Buddha!”

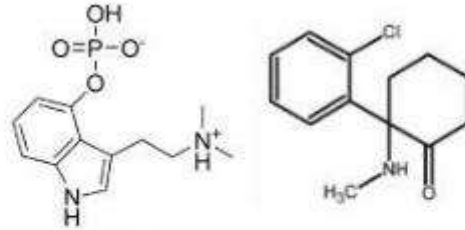
Transzcendens / spirituális élmények

- **misztikus jelenségek közvetlen megtapasztalása**
- **transzcendens jelleg, felfoghatatlanság, elmondhatatlanság**
- **világkép-átalakító hatás**
- **magasztosabb értékszemlélet**
- **értelmező hitrendszer igénye**
- **vallásos-misztikus élmények feldolgozása**
- **hitközösség létrehozása**
- **lelki fejlődés:**
 - **transzcendencia átélése**
 - **vallásos élmény közvetlen megtapasztalása**
 - **módosult tudatállapotok, mint eszközök**
 - **spirituális ösvényen előrehaladás**

*Ruck, Bigwood, Staples, Ott, & Wasson (1979) Entheogens
Schultes & Hofmann (1979) Plants of the Gods: Origins of Hallucinogenic Use*

Misztikus élmények

Relative relationship of mystical experience to treatment outcome



Paper	Substance	Treatment	Outcome measure	Mystical exp. correlation size
Bogunschutz et al., 2015	psilocybin	Alcohol dependence	heavy drinking days %	-.85
Garcia-Romeu et al., 2014	psilocybin	Tobacco addiction	Change in craving	-.65
Rothberg et al. 2020	ketamine	Alcohol dependence	heavy drinking days %	-.62
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (@ 5 weeks)	-.59
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (@ 6 weeks)	-.49
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (@ 6 weeks)	-.42
Davis et al., 2020	psilocybin	Major Depressive Disorder	Depression (@ 4 weeks)	-.41
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (@ 5 weeks)	-.36



Enteogének

en [εν] „benn”, *theo* [θεος] „isten, -i”, *-gen* [γενος] „létrehoz”

- rituális-ceremoniális használatú pszichoaktív szerek (szakramentumok)
- régészeti leletek, kultúranropológiai és etnobotanikai bizonyítékok, történelmi dokumentációk:
 - hindu Védák: *szóma*
 - közép-amerikai kultúrák: psilocibin-gombák
 - ókori görög eleuziszi misztériumok: *kykeon*
 - szibériai sámánok: légyölő galóca

Traumafeldolgozás és regresszió

Traumák 1.: ("mások tették velem")

anya/apa/testvér/gyerek/családtag/rokon/barát/partner/ismerős/egyéb:

meghalt / nem volt jelen / megölték / öngyilkos lett / elhagyott / szexuálisan bántalmazott / fizikailag bántalmazott / abúzált / ignorált / negligált / megvert / megsebesített / pszichésen terrorizált / igazságtalan volt / kihasználta / megcsalta / meglopott / megbetegedett / pszichiátriára került / börtönbe került / balesetet okozott / alkoholista volt / egyéb függő volt / félrekezelték / kiközösítették / ellehetlenítették / stb.

Traumák 2.: ("én tettem másokkal")

Traumák 3.: ("én tettem magammal")

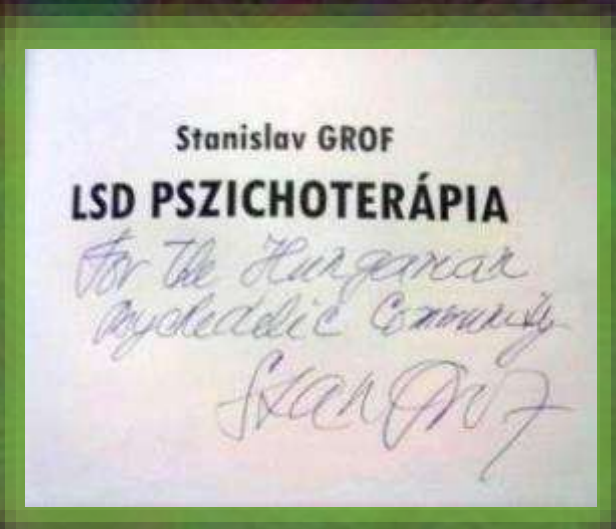
Traumák 4.: (mások tették másokkal)

Regresszió: melyik életkoromban volt a legjobb életem? (időgép-kérdés)

Stanislav Grof és a perinatális mátrix



- Stanislav Grof (1931-) cseh/amerikai pszichiáter
- LSD-kísérletek / holotróp légzés / transzperszonális pszichológia
- perinatális = születés körüli (előtti-utáni)
- születéshez kötődő traumatikus élménymintázatok
- alapvető perinatális mátrixok (BPM I-IV):
- egység, ellentét, együttműködés, leválás [anyával/-től]
 - kapcsolódó pszichopatológiai szindrómák
 - megfelelő aktivitások a freudi erogén zónákban
 - kapcsolódó emlékek a születés utáni életből
 - LSD-ülések fenomenológiája



Metafizikai szempontok

- **metafizikai = a fizikai (érezékszervi) "valóságon" túli**
- **megismerési források:**
 - **érezékszervek (naív realitás) -> materializmus**
 - **következtetés/logika/analógiák (intellektuális)**
 - **hit / átadott tudás (hiteles forrásból)**
 - **belső megtapasztalás / szubjektív élmény**
- **a kliens saját értelmezési modellje?**
- **(pszichedelikus élmény transzformálhatja)**

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

Összefoglalás

**Pszichoedukáció.
Elméletek és modellek
Szet és szetting.
Intenció és integráció.
Dekondicionáló ágensek.
Transzperszonalitás és spiritualitás.
Enteogének.
Traumafeldolgozás és regresszió.
Stanislaw Grof és a perinatális mátrix.
Metafizikai szempontok.**

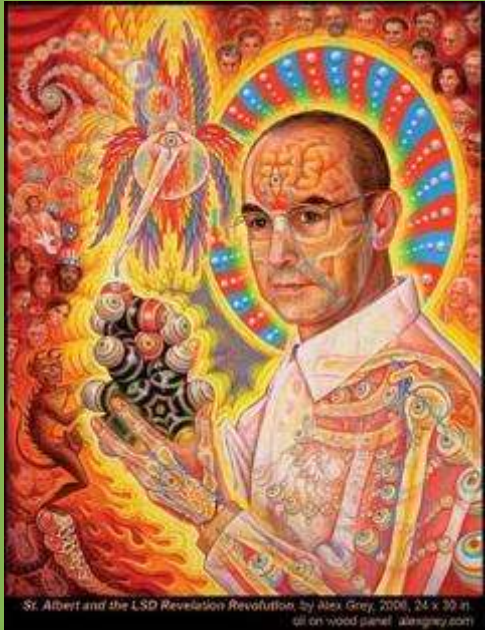
KÉRDÉSEK



A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- **pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- **pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- **pszichedelikus élményintegráció**

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat



BECKLEY
FOUNDATION



MAPS
MULTIDISCIPLINARY ASSOCIATION
FOR PSYCHEDELIC STUDIES

Albert Hofmann



1906-2008

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

Tartalom

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

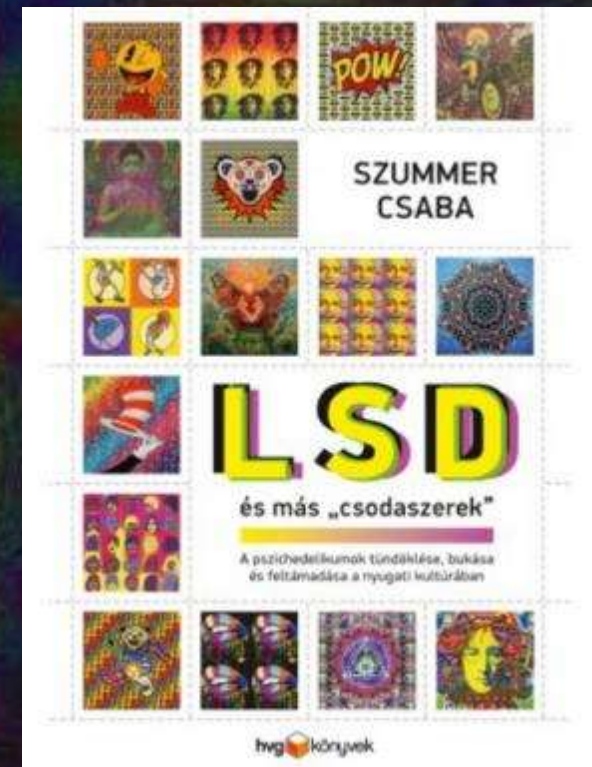
Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

A pszichedelikus kutatások hajnala és aranykora

- **XIX. század (vége): peyote/meszkalin önkísérletek**
- **1938/1943 Albert Hofmann & LSD!**
- **1947- Sandoz LSD (kutatóknak ingyenes, pszichiátereknek is ajánlott)**
- **1949- USA-ban, 'pszichotomimetikus'; később szerotonin felfedezése**
- **'50-es évek: LSD-pszichoterápia (alkoholizmus, depresszió kezelése)**
- **1953-1973 C.I.A. projekt MKUltra : LSD, elektrosokk, hipnózis, kínzás**
- **1956- Magyarország: LSD, DET, DMT @ OPNI (Szára István)**
- **'50-es évek vége: pszilocibin izoláció + szintézis (Albert Hofmann)**
- **'60-as évek: Timothy Leary (1920-1996) @ Harvard pszichológia - LSD!**
- **1960- Alexander 'Sasha' Shulgin: 200+ új pszichoaktív szer szintézise**
- **1960-67 Stanislav Grof @ Prága: pszichátriai kutatás, 4000 LSD-alany**

A pszichedelikus kutatások szünete

- '60-as évek: fiatalság, hippik, lázadás, ellenkultúra, háborúellenesség stb.
- túlpopularizálás, morális pánik, represszív USA drogpolitika
- 1967 Timothy Leary: 'Turn On - Tune In - Drop Out'
- 1966/68/70 USA, 1971 ENSZ pszichotróp egyezmény
- '70-es és '80-as évek: Nixon (+ Reagan) drogháború
- kutatások ellehetetlenülése (finanszírozás, karrier, szer)
- NIDA-szponzorálta állatkísérletek, elrettentés
- (mindeközben Svájc: pszicholitikus terápiák!)
- (mindeközben USA: MDMA-pszichoterápia 1977-85)

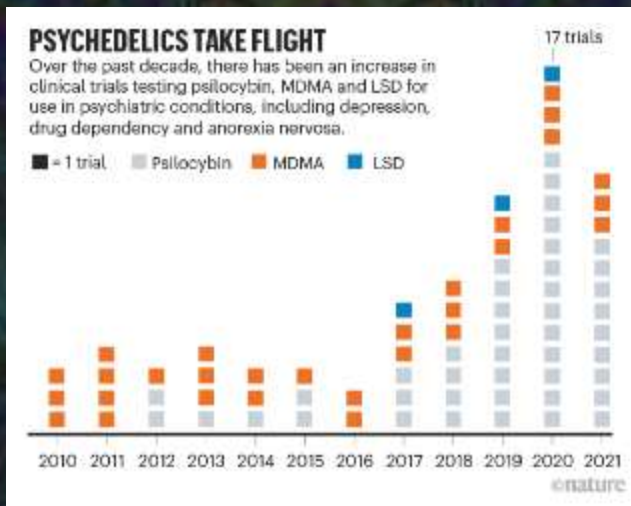


A pszichedelikus kutatások reneszánsza

- **1986- MAPS: MDMA mint gyógyszer**
- **1990- Rick Strassman DMT-kutatásai (USA)**
- **2000- Johns Hopkins egyetem (USA) pszilocibin**
- **nemzetközi konferenciák: 2010- MAPS (USA), 2010- ICPR (NL), 2011 MTPK (HU), 2011- Breaking Convention (UK), 2016- Beyond Psychedelics (CZ), ...**
- **Németország: Torsten Passie MDMA**
- **Svájc: Zürich (+ Bázeli)**
- **UK: Beckley -> Imperial (David Nutt), képalkotó eljárások**
- **pszichedelikus (kutató)társaságok/egyesületek**
- **ketamin mint antidepresszáns**

Pszichedelikus kutatóintézetek

- **1986- Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS) (+PBC)**
- **Beckley Foundation (UK) (+ Beckley Psytech Ltd.)**
- **Heffter Research Institute (USA)**
- **University of Zurich (CH) Vollenweider lab**
- **+ Imperial (UK), Johns Hopkins (USA), Basel (CH), ... + cégek (100 mrd \$)**



Korai eredmények

- **LSD 'modellpszichózis' -> kezelőszemélyzet önkísérleti tréningje**
- **nem sikeres depresszió kezelésére, sokkterápiára**
- **fokozza az újraátélést (regresszió)**
- **segédeszköz-megközelítés: a pszichoterápiás folyamatban blokkok, elakadások, stagnálások elhárítása**
- **élmény-megközelítés: felkészítés, élménymegélés, integráció**
- **hipnózissal kombinálva ('hipnodelikus terápia')**
- **alkoholizmus: az LSD-csúcsélmény sikeresebb leszoktató (AA)**
- **gyermekkori skizofrénia kezelése LSD és pszilocibin alkalmazásával**

- **ld. Daath.hu » Könyvtár » Tanulmány » Gary Fisher**

Jelenlegi kutatási irányok

- **klinikák: ketamin » MDMA » pszilocibin » LSD, ayahuasca, ibogain**
- **+ minden egyéb: DMT, 5-MeO-DMT, légyölő galóca**
- **+ új analógok! (nem-pszichoaktívak is!)**



Pszichometrikus mérőeszközök

APZ-skála

- szubjektív élménybeszámolók, független felülbírálok
- MTÁ-dimenziók mérése

1. Oceanic Boundlessness (OB)

derealizáció és Én-feloldódás, felerősödött érzéki tudatosság, pozitív alaphangulat, mint egy misztikus élmény során

2. Anxious Ego Dissolution (AED)

gondolatzavar, Én-szétesés, önállóság és önkontroll elvesztése, izgatottság, szorongás, paranoid veszélyérzések

3. Visionary Restructuralization (VR)

hallási és képi illúziók, hallucinációk, szinesztéziai élmény, a különféle észlelések jelentőségének megváltozása

Addikciók és függőségek kezelése

- **Biológiai/neurofarmakológiai mechanizmusok (terápia nélkül?)**
- **pszilocibin (USA; dohányzás)**
- **ayahuasca (Kanada: Máté Gábor!)**
- **ibogain (Mexikó + Új-Zéland: opioidok)**
- **ketamin (Oroszország: heroin)**

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás

- életvég-szorongás enyhítése
végstádiumú rákos betegekben
- Johns Hopkins (USA) pszilocibin
- New York University (USA) pszilocibin
- Svájc (LSD)



[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

Összefoglalás

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

KÉRDÉSEK



Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat

márc. 19. kedd 14:45